

Vejledning til udfyldelse af logskema

Et logbogsskema er dit redskab til at samle informationer om stalkeren, dennes adfærd og samtidig have ét sted, hvor du kan samle beviser.

Det er et stort stykke arbejde, men det belønner sig i sidste ende. Ikke kun har du en materialesamling, som du vil kunne udlevere til politiet, men du har også sted, hvor du kan samle alle beviserne, og på den måde gøre det hele mere overskueligt for dig selv.

Nedenfor følger en vejledning til, hvorledes du kan indsamle beviser og hvordan du kan sætte dem ind i materialesamlingen.

Udgangspunktet med skemaet er, at gøre det så overskueligt som muligt, for selvom du mener hele sagen er meget klar, overskuelig og ligefrem, så skal du huske, at du skal præsentere sagen for et menneske, som skal forholde sig til alle oplysningerne på én gang. Selv for den mest rutinerede sagsbehandler eller betjent, er det svært at forholde sig til mange oplysninger på samme tid.

Inden du kaster dig ud i at udfylde skemaet, vil Almue Retshjælpen anbefale dig, at læse vores menuer igennem på vores hjemmeside: www.almueretshjaelpen.dk, således du derinde kan se, hvad du kan gøre i forhold til at dokumentere stalkingen, men tillige få råd og vejledning i en svær situation.

Husk, at et logskema kommer til at indgå i politiets sag. Oplys derfor kun om forhold, som stalkeren allerede kender til. Denne har nemlig mulighed for at komme til et såkaldt gennemsyn ved politiet, hvor stalkeren således får adgang til de oplysninger skemaet indeholder.

Personoplysninger

Her kan skrives oplysninger på stalkeren og dig selv, som er vigtige i sagen. Hvis du eksempelvis bliver kontaktet via mails fra stalkeren, så anfør dennes e-mail på skemaet. Det samme med dennes telefonnummer, eventuelle profilnavn på sociale medier, hvis stalkeren kontakter dig derigennem.

Baggrundsoplysninger:

Her skal alle oplysninger som er relevante for sagen registreres. Hvordan kender du stalkeren, hvornår traf I hinanden første gang, hvor godt kender I hinanden, har du sagt fra overfor stalkeren og hvordan.

Det er meget vigtigt her at være så konkret og præcis som mulig, og samtidig oplyse om alle forhold.

Dato og tid:

Under dato og tid skal alene stå dato og tidspunktet for gerningen. Skriv gerne som anført i eksemplet fra det udfyldte skema:

"20.11 2016

Kl. 17.15", jf. Logbog – eksempel på udfyldt skema

Ved at skrive det overskueligt, gør du det nemmere for modtageren at skabe sig et overblik i sagen – både i forhold til form og indhold. Kan du ikke huske det eksakte klokkeslæt, så er det okay at skrive ca. kl. 17.15.

Hændelse:

Her er det særlig vigtigt med overskrifter. Det kan være i form af:

"Sms-trusler", "Sms-trusler om vold", "Fysisk fremmøde", "Følger efter mig", "Telefonopkald" eller "Telefonsvarerbesked"

.

Det er meget vigtigt med overskrifterne og at disse er korte og beskrivende. Det giver overblik og læseren kan hurtigt skimte ned og se, hvor mange der har været af hver. Som modtager af logbogen, uanset om man er betjent eller jurist, er det vigtigste at kunne skabe sig et overblik – her er overskrifterne vigtige.

Når hændelsen beskrives, er det vigtigt at være så objektiv som muligt. Det er derfor en god idé at fjerne alle følelser i beskrivelsen. Det kan virke hårdt, men det er nødvendigt. Poli- og Anklagemyndigheden, eller retten for den sags skyld ved godt, at man som forurettet er bange og at man bliver urolig, men som bevis – som logbogen ender med at blive, er det vigtigt, at der kun fremkommer saglige forhold. Derfor er personlige

bemærkninger som "han er en kæmpe idiot" mv., ikke relevante i en sådan logbog. Det samme ved hvordan du følte det i situationen. Det skal anklageren nok spørge ind til, under en afhøring.

Det er også vigtigt kun at holde beskrivelsen til den enkelte hændelse og ikke blande flere forhold sammen. Alle hændelser skal så vidt muligt beskrives hver for sig. Det kan være svært, da der ofte kan være mange opkald på en uge, men så kan man samle opkaldene på hver sin dato og så anføre hvor mange henvendelser der var den pågældende dato. Hvis du på din mobil kan se, at der eksempelvis er 20 mistede opkald fra din stalker, så noter det gerne i skemaet – men tag også gerne et såkaldt screenprint, skærmbillede af det. Dette billede skal så vedlægges som bilag eller kopieres ind i skemaet, hvis muligt.

Hvor?

Hvor kan være en specifik adresse eller et offentligt kendt sted, eventuelt i Fields, Rosenårdscentret, Mindeparken i Herning mv. Det skal gerne være et sted, hvor det kan identificeres. Er man på vej hjem fra arbejde, kan man skrive i bilen på vej hjem, kørende ad Holstebrovej eller lignende.

Dokumentation

Principielt kan alle former for dokumentation bruges.

Du må gerne tage billeder af din stalker, hvis denne forfølger dig eller kører efter dig. Du må også gerne optage samtaler I har sammen, du må dog ikke optage andres samtaler og bruge det som bevis. Det er en fordel at have ét sted at gemme filerne, eventuelt et USB stik og så give dem filnavne der er kronologiske i forhold til den rækkefølge de kommer i. Det kan være dato eller andet, bare det er kronologisk.

I forhold til dokumentation, som du har liggende på din mobiltelefon, det kan være sms'er, mms'er, opkaldsliste, opslag på sociale medier mv., er det altid en god idé at tage et screen print, altså et skærmbillede og gemme dette på dit usb stik. Billederne kan overføres via iCloud eller dropbox og den vej lægges ned på et USB stik. Er du i tvivl om, hvordan du tager et screen-shot på din smartphone, kan du prøve nedenstående, eller google. Nedenstående er alene vejledende, da forskellige telefoner på trods af nedenstående styresystemer kan være forskellige.

Windowsphone & Android:

Hold volumenknappen(skru ned) og lukke knappen nede på samme tid. Så gemmes billedet automatisk på din telefon

iPhone:

Hold hjem-knappen og sluk-knappen nede på samme tid. Så gennem billedet automatisk på din telefon.

PC:

Kontakter stalkeren dig via e-mails er det en god idé at gemme disse, eventuelt i en mappe for sig. Mails skrives også ind i loggen, med dato, og kan så enten printes eller der kan igen tages et skærmpoint på computeren.

Et skærmpoint på en pc kan udtrækkes ved, at trykke på knappen "prt sc", derefter kan du åbne programmet paint og trykke ctrl+v og billedet kommer nu ind i paint. Der kan du efterfølgende gemme billedet på dit USB stik.

Mac:

Tryk på Shift, Command og 4 samtidig, herefter kan du med musen markere området du ønsker at tage et skærmbillede af. Det kan være smart at tage det område på skærmen med, hvor du har dato og klokkeslæt til at stå. Nu ligger billedet på skrivebordet, som en png-fil.

Vidner

Skriv her hvem der har overværet episoden. Det kan være en veninde der sidder ved siden af, tilfældige på gaden som du kan spørge om du må anføre som vidne, din mand/kone eller kæreste hvis vedkommende har overværet noget. Selvom du er i chok, og det hele føles meget overvældende, så er det en god idé at skrive det ned du husker i øjeblikket, eller lave en stemmeoptagelse til senere brug. Hukommelsen kan nemlig godt svigte senere hen og derfor er det godt at have den umiddelbare reaktion.

Kontakt ved politiet

Som altovervejende hovedregel, skal du forberede dig på, at politiet som udgangspunkt ikke tager dig alvorligt. Du vil i første omgang virke afvisende og ikke interesseret i sagen. Men hvis du forbereder dig godt, har en god logbog med, og i øvrigt sørger for at holde alle følelser ude af sagen, selvom det er svært, så har du bedre forudsætninger for, at få betjentens opmærksomhed.

Hvis du stalkes af en ekskæreste, skal du også være opmærksom på, at politiet som udgangspunkt vil negligere det hele – med mindre du klart og tydeligt overfor dem kan vise, hvorledes sagens forløb har været, og i hvilket omfang han kontakter dig og indholdet af denne kontakt. Det er derfor vi vejleder til, at logskemaet skal være meget overskueligt og enormt nøgternt. Det er den bedste måde at få politiets opmærksomhed på.

Stalkes du af en ukendt stalker, er politiet som udgangspunkt mere lydhør, men logskemaet og strukturen skal stadig være den samme. Som beskrevet ovenfor, så bliver logskemaet nemlig en del af bevisførelsen, og derfor skal det være overskueligt, således juristerne kan forholde sig til dens indhold. Det samme gør sig gældende, hvis dit logskema er et skema over overtrædelser af et allerede meddelt tilhold. Dette logskema skal nemlig bruges såfremt overtrædelserne skal behandles ved retten, og i sådanne tilfælde er det meget vigtigt at alle bilagene er nummereret korrekt og indsat kronologisk.

Det kan virke underligt, at man selv skal forestå dette, selvom politiet optager sagen til behandling ved retten. Det skal man, fordi stalking er underlagt det der hedder privat påtale, hvor den private – altså dig – selv skal indsamle alle beviser. Det er derfor en god idé allerede fra starten at gøre det til en vane at dokumentere alle hændelser, samt arkivere dem i en kronologisk rækkefølge.